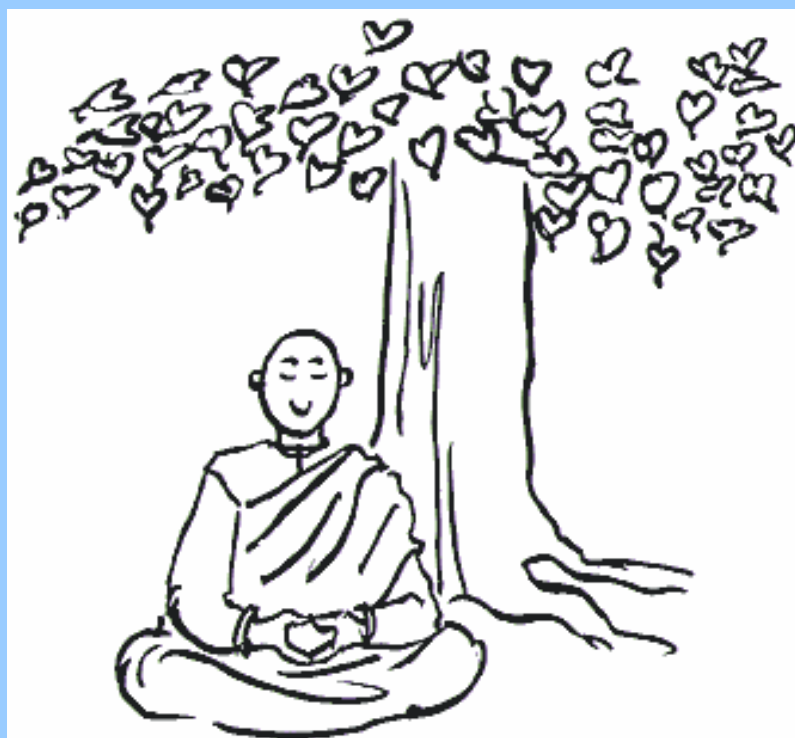


Občanské sdružení krále Ječmínka a Olomoucká sekce UNO
srdečně zvou všechny zájemce na přednášku

DUŠEVNÍ HYGIENA



úterý 7.12. v 18 h, Dolní nám. 38

(portál vedle Hanácké hospody, zvonek "Jednací sál NF OKNO", 1. patro)



RNDr. Josef Tillich bude hovořit o metodách práce s tělem a myslí, vycházejících z jógy - jak správně dýchat, jak relaxovat, jak zlepšit svou tělesnou kondici. Lektor tento předmět vyučuje na Univerzitě Palackého.

Vstupné dobrovolné.

www.kral-jecminek.wz.cz